

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида № 47» НМР РТ

З.Б.Кашапова



**РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД 2024 г.**  
**по МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 47» НМР РТ**

	<b>Вторая группа раннего возраста (1-2 года) № 1</b>
Прием детей, осмотр, игры	6.00-7.20
Утренняя гимнастика	7.20-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.00-8.30
Прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам, игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.20 (50 мин.)
Подготовка ко второму завтраку (возвращение в группу)	9.20-9.30
Второй завтрак (в группе)	9.30-9.45
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	9.45-11.10 (1 ч. 25 мин.)
Возвращение с прогулки	11.10-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-11.55
Подготовка ко сну	11.55-12.05
Дневной сон	12.05-15.05 (3 ч. 00 мин.)
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.05-15.25
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.25-15.55
Игры, самостоятельная деятельность, занятия в игровой форме по подгруппам	15.55-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.40-18.00 (1 ч. 20 мин.)
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3 ч. 35 мин.</b>
<b>Продолжительность сна</b>	<b>3 ч. 00 мин.</b>

	<b>Первая младшая группа (2-3 года) № 2</b>	<b>Первая младшая группа (2-3 года) № 4</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	6.00-7.20	6.00-7.20
Утренняя гимнастика	7.20-7.30	7.20-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.00	7.30-8.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.00-8.30	8.00-8.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия в игровой форме по подгруппам	8.30-9.20 (50 мин.)	8.30-9.20 (50 мин.)
Подготовка ко второму завтраку (возвращение в группу)	9.20-9.30	9.20-9.30
Второй завтрак (в группе)	9.30-9.45	9.30-9.45
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	9.45-11.10 (1 ч. 25 мин.)	9.45-11.10 (1 ч. 25 мин.)
Возвращение с прогулки	11.10-11.25	11.10-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-11.55	11.25-11.55
Подготовка ко сну	11.55-12.05	11.55-12.05
Дневной сон	12.05-15.05 (3 ч. 00 мин.)	12.05-15.05 (3 ч. 00 мин.)
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.05-15.25	15.05-15.25
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.25-15.55	15.25-15.55
Игры, самостоятельная деятельность, занятия в игровой форме по подгруппам	15.55-16.30	15.55-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40	16.30-16.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.40-18.00 (1 ч. 20 мин.)	16.40-18.00 (1 ч. 20 мин.)
<b>Продолжительность прогулки</b>	3 ч. 35 мин.	3 ч. 35 мин.
<b>Продолжительность сна</b>	3 ч. 00 мин.	3 ч. 00 мин.

	<b>Вторая младшая группа (3-4 года) № 3</b>	<b>Вторая младшая группа (3-4 года) № 6</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность (на улице)	6.00-7.25	6.00-7.25
Утренняя гимнастика (на улице)	7.25-7.35	7.25-7.35
Подготовка к завтраку, завтрак	7.35-8.05	7.35-8.05
Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	8.05-8.20	8.05-8.20
Подготовка к прогулке	8.20-8.35	8.20-8.35
Прогулка, занятие на прогулке	8.35-9.20 (45 мин.)	8.35-9.20 (45 мин.)
Подготовка ко второму завтраку (возвращение в группу)	9.20-9.30	9.20-9.30
Второй завтрак (в группе)	9.30-9.45	9.30-9.45
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	9.45-11.20 (1 ч. 35 мин.)	9.45-11.20 (1 ч. 35 мин.)
Возвращение с прогулки	11.20-11.35	11.20-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05	11.35-12.05
Подготовка ко сну	12.05-12.15	12.05-12.15
Дневной сон	12.15-14.45 (2 ч. 30 мин.)	12.15-14.45 (2 ч. 30 мин.)
Постепенный подъем, гимнастика после сна	14.45-15.00	14.45-15.00
Игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.35	15.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.35-16.05	15.35-16.05
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.05-16.20	16.05-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.00 (1 ч. 30 мин.)	16.30-18.00 (1 ч. 30 мин.)
<b>Продолжительность прогулки</b>	3 ч. 50 мин.	3 ч. 50 мин.
<b>Продолжительность сна</b>	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.

	<b>Средняя группа (4-5 лет) № 9</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность (на улице)	6.00-7.30
Утренняя гимнастика (на улице)	7.30-7.40
Подготовка к завтраку, завтрак	7.40-8.10
Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	8.10-8.25
Подготовка к прогулке	8.25-8.40
Прогулка, занятие на прогулке	8.40-9.20 (40 мин.)
Подготовка ко второму завтраку (возвращение в группу)	9.20-9.30
Второй завтрак (в группе)	9.30-9.45
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	9.45-11.25 (1 ч. 40 мин.)
Возвращение с прогулки	11.25-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну	12.10-12.20
Дневной сон	12.20-14.50 (2 ч. 30 мин.)
Постепенный подъем, гимнастика после сна	14.50-15.05
Игры, самостоятельная деятельность	15.05-15.40
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.10-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.00 (1 ч. 30 мин.)
<b>Продолжительность прогулки</b>	3 ч. 40 мин.
<b>Продолжительность сна</b>	2 ч. 30 мин.

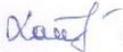
	<b>Старшая группа (5-6 лет) № 8</b>	<b>Старшая группа (5-6 лет) № 10</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность (на улице)	6.00-7.35	6.00-7.35
Утренняя гимнастика (на улице)	7.35-7.45	7.35-7.45
Подготовка к завтраку, завтрак	7.45-8.15	7.45-8.15
Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	8.15-8.30	8.15-8.30
Подготовка к прогулке	8.30-8.40	8.30-8.40
Прогулка, занятие на прогулке	8.40-9.20 (40 мин.)	8.40-9.20 (40 мин.)
Подготовка ко второму завтраку (возвращение в группу)	9.20-9.30	9.20-9.30
Второй завтрак (в группе)	9.30-9.45	9.30-9.45
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	9.45-11.30 (1 ч. 45 мин.)	9.45-11.30 (1 ч. 45 мин.)
Возвращение с прогулки	11.30-11.45	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10	11.45-12.10
Подготовка ко сну	12.10-12.20	12.10-12.20
Дневной сон	12.20-14.50 (2 ч. 30 мин.)	12.20-14.50 (2 ч. 30 мин.)
Постепенный подъем, гимнастика после сна	14.50-15.00	14.50-15.00
Игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.45	15.00-15.45
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.45-16.05	15.45-16.05
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.05-16.20	16.05-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.00 (1 ч. 30 мин.)	16.30-18.00 (1 ч. 30 мин.)
<b>Продолжительность прогулки</b>	3 ч. 55 мин.	3 ч. 55 мин.
<b>Продолжительность сна</b>	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.

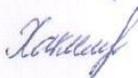
	<b>Подготовительная к школе группа (6-7 лет) № 5</b>	<b>Подготовительная к школе группа (6-7 лет) № 7</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность (на улице)	6.00-7.40	6.00-7.40
Утренняя гимнастика (на улице)	7.40-7.50	7.40-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.15	7.50-8.15
Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	8.15-8.30	8.15-8.30
Подготовка к прогулке	8.30-8.40	8.30-8.40
Прогулка, занятие на прогулке	8.40-9.20 (40 мин.)	8.40-9.20 (40 мин.)
Подготовка ко второму завтраку (возвращение в группу)	9.20-9.30	9.20-9.30
Второй завтрак (в группе)	9.30-9.45	9.30-9.45
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность,	9.45-11.35 (1 ч. 50 мин.)	9.45-11.35 (1 ч. 50 мин.)
Возвращение с прогулки	11.35-11.50	11.35-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00 (2 ч. 30 мин.)	12.30-15.00 (2 ч. 30 мин.)
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.50	15.10-15.50
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.50-16.15	15.50-16.15
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.15-16.25	16.15-16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.35	16.25-16.35
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.35-18.00 (1 ч. 25 мин.)	16.35-18.00 (1 ч. 25 мин.)
<b>Продолжительность прогулки</b>	3 ч. 55 мин.	3 ч. 55 мин.
<b>Продолжительность сна</b>	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.

### Пояснительная записка

Режим дня составлен на основании:

1. Федеральной образовательной программы дошкольного образования.
2. СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Старший воспитатель:  /Хайрутдинова Г.М.

Старшая медсестра:  /Хакимханова Л.М.